

## Summer Swimming Programme 2009

	A					B					C					D		
	AM	Venue	PM	Venue	Staff	AM	Venue	PM	Venue	Staff	AM	Venue	PM	Venue	Staff	PM	Venue	Staff
Mon 20	5.30..7.00	HEB	5.00.6.30	HEB	KN	5.30..7.00	HEB	5.00.6.30	HEB	KN			4.00.5.00	HEB	EP	4.00.5.00	HEB	DH
Tue 21			5.30.7.00	BOL	DB			6.00.7.00	HART	EP			6.00.7.00	HART	EP			
Wed 22			5.30.7.30	BOL	KN			7.30.9.00	HEB	KN			7.30.9.00	HEB	KN			
Thu 23			5.30.7.00	BOL	DB			5.30.7.00	BOL	DB								
Fri 24	5.30..7.00	HEB	5.30.7.00	BOL	KN	5.30..7.00	HEB	5.006.30	HEB	EP	5.30..7.00	HEB	5.00.6.30	HEB	EP	4.00.5.00	HEB	DH
Sat 25	6.00.8.00	HEB				6.00.8.00	HEB								10.00.11.00	BOL	DH	
Sun 26													1.30.3.30	HEB	EP			
Mon 27	5.30..7.00	HEB	5.00.6.30	HEB	KN	5.30..7.00	HEB	5.00.6.30	HEB	KN			4.00.5.00	HEB	EP	4.00.5.00	HEB	DH
Tue 28			6.00.7.00	HART	KN EP			6.00.7.00	HART	KN EP			6.00.7.00	HART	KN EP			
Wed 29			7.30.9.00	HEB	KN			7.30.9.00	HEB	KN			7.30.9.00	HEB	EP	7.30.9.00	HEB	DH
Thu 30			7.00.8.00	BEACH	KN			7.00.8.00	BEACH	KN			7.00.8.00	BEACH	EP			
Fri 31	5.30..7.00	HEB	5.00.6.30	HEB	KN	5.30..7.00	HEB	5.00.6.30	HEB	KN			4.00.5.00	HEB	EP	4.00.5.00	HEB	DH
SAT 1																		
SUN 2																		
Mon 3			5.00.6.30	HEB	KN			5.00.6.30	HEB	KN			4.00.5.00	HEB	EP	4.00.5.00	HEB	DH
Tue 4			6.00.7.00	HART	KN EP			6.00.7.00	HART	KN EP			6.00.7.00	HART	KN EP			
Wed 5			7.30.9.00	HEB	KN			7.30.9.00	HEB	KN			6.30.7.30	HEB	EP	6.30.7.30	HEB	DH
Thu 6			6.30.8.00	BEACH	KN			6.30.8.00	BEACH	KN			6.30.8.00	BEACH	EP			
Fri 7			5.00.6.30	HEB	KN			5.00.6.30	HEB	KN			4.00.5.00	HEB	EP	4.00.5.00	HEB	DH
Sat 8																		
Sun 9																		
Mon 10			5.00.6.30	HEB	KN			5.00.6.30	HEB	KN			4.00.5.00	HEB	EP	4.00.5.00	HEB	DH
Tue 11			6.00.7.00	HART	KN			6.00.7.00	HART	KN EP			6.00.7.00	HART	KN EP			
Wed 12			7.30.9.00	HEB	KN			7.30.9.00	HEB	KN			6.30.7.30	HEB	EP	6.30.7.30	HEB	DH
Thu 13			6.30.8.00	BEACH	KN			6.30.8.00	BEACH	KN			6.30.8.00	BEACH	EP			
Fri 14			5.00.6.30	HEB	KN			5.00.6.30	HEB	KN			4.00.5.00	HEB	EP	4.00.5.00	HEB	DH
SAT 15																		
SUN 16																		
Mon 17			5.00.6.30	HEB	KN			5.00.6.30	HEB	KN			4.00.5.00	HEB	DB	4.00.5.00	HEB	DH
Tue 18			6.00.7.00	HART	KN			6.00.7.00	HART	KN			6.00.7.00	HART	DB			
Wed 19			7.30.9.00	HEB	KN			7.30.9.00	HEB	KN			6.30.7.30	HEB	DB	6.30.7.30	HEB	DH
Thu 20			6.30.8.00	BEACH	KN			6.30.8.00	BEACH	KN			6.30.8.00	BEACH	DB			
Fri 21			5.00.6.30	HEB	KN			5.00.6.30	HEB	KN			4.00.5.00	HEB	DB	4.00.5.00	HEB	DH
SAT 22																		
SUN 23																		
Mon 24			5.00.6.30	HEB	KN			5.00.6.30	HEB	KN			4.00.5.00	HEB	DB	4.00.5.00	HEB	DH
Tue 25			6.00.7.00	HART	KN			6.00.7.00	HART	KN			6.00.7.00	HART	DB			
Wed 26			7.30.9.00	HEB	KN			7.30.9.00	HEB	KN			6.30.7.30	HEB	DB	6.30.7.30	HEB	DH
Thu 27			6.30.8.00	BEACH	KN			6.30.8.00	BEACH	KN			6.30.8.00	BEACH	DB			
Fri 28			5.00.6.30	HEB	KN			5.00.6.30	HEB	KN			4.00.5.00	HEB	DB	4.00.5.00	HEB	DH
SAT 29																		
SUN 30																		
Mon 1	Bank Holiday																	
	All squads return full programme Tuesday September 1st																	
	Beach training meet at Sandancer car park.Bring swim kit and dry land kit																	
	Staffing may change dependent on coaches holidays and numbers of attending athletes																	